

Saint-Cast-le-Guido. Avec l'association Yin Yang, longévité assurée !



Monique pratique le tai-chi depuis environ quinze ans. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 14/03/2022 à 05h01

Atmosphère détendue, vendredi soir, à la maison des Artisans, pour l'assemblée générale de l'association Yin Yang d'Émeraude. Outre les bilans satisfaisants des activités de l'année dernière, les membres de l'association avaient à cœur de fêter les 90 ans de Monique, participante assidue aux cours de tai-chi. Sa vitalité et son sourire étaient bien le témoin d'une forme éblouissante, conservée au fil des années.

La présidente, Chantal Laureau, est revenue sur ces mois compliqués vécus par tous les membres et durant lesquels des cours ont pu être maintenus, en visioconférence. L'association compte actuellement 48 adhérents et espère bien faire d'autres adeptes. Une fois les bilans validés par l'ensemble des personnes présentes, place aux élections : le bureau se compose de Chantal Laureau, Annie Courtin, Marie-Christine Gaultier et Philippe Maréchal.

Les activités habituelles se poursuivent, auxquelles s'ajoutera une conférence, donnée par Anne-Cécile Duflot, le 23 mars, à 20 h, à la salle d'Armor, sur la fasciathérapie. L'entrée sera libre.